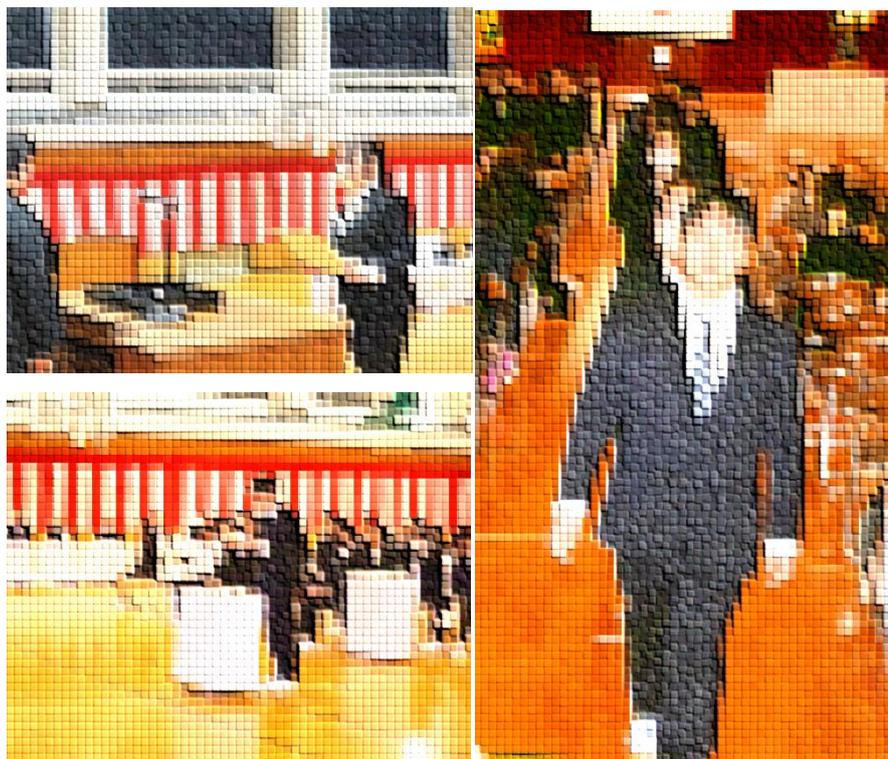


第272号
 2026.3.8
 福井県立道守高等学校
 通信制
 〒918-8575
 福井市若杉町35-21
 TEL 0776-36-1184
 FAX 0776-36-1185
 印刷 道守高校通信制

通信 道守



祝 卒業 第55回卒業証書授与式



3月2日（月）に举行された第55回卒業証書授与式では、通信制からは67名の生徒が卒業証書を授与されました。

卒業生の皆さん、本当におめでとうございます。道守高校で身に付けた「生きる力」に誇りと自信を持ち、新たなチャレンジを続けてください。つまづくことがあっても「あせらず、やすまず、あきらめず」それぞれの道を進んで行ってほしいと思います。“道はここから”です。

令和7年度表彰生徒一覧

表彰式：各賞＝卒業式 奨励賞＝終業式 【於 体育館】

表彰名	クラス	生徒	表彰名	クラス	生徒
全国高等学校定時制通信制 教育振興会 会長賞	4-1	A. M	道守高等学校 奨励賞	1-1	S. S
				1-2	H. T
				1-3	Y. W
全国高等学校通信制 教育研究会 会長賞	4-2	K. M		2-1	I. Y
				2-2	G. T
				2-3	M. R
道守高等学校 精励賞	4-1	M. Y		3-1	S. Y
	3-3	K. N		3-2	N. R
				3-3	K. H

教務部より

単位修得状況はどうでしたか？

終業式の日には、成績表として「科目修了証明書」と「個人成績記録カード」が渡されます。

「科目修了証明書」：該当年度・該当学期の科目名、単位数、成績、評定、可否の一覧表。

「個人成績記録カード」：レポートの提出状況やテストの点数、生徒によっては前籍校での単位修得状況など、すべての科目の修得状況が表示され、必修科目の修得状況も確認できるようになっているもの。

※「可否」と「受験区分」（個人成績記録カードでは「形態」）の表記について

「可否」の欄		受講区分（形態）の欄	
合	単位修得が認められる	正規	通常の開講科目により受講した科目
修	総合的な探究で単位修得が認められる	継続	前学期からの継続科目
否	評定が1で履修のみ認められ、受講区分が正規の場合は次学期へ継続可能	高認	高等学校卒業程度認定試験合格により修得が認められた科目
履	履修のみ認められ、受講区分が正規の場合は次学期へ継続可能	技審	資格検定等、技能審査の成果により認められた増加単位
不	不合格		

今年度の単位修得状況はどうでしたか。単位修得するには、



- S（スクーリング：出席回数を満たしている）
- R（レポート：必要なレポートをすべて提出し合格している）
- T（テスト：すべての試験を受ける）

そして、総合成績（レポートの内容、提出状況、面接指導の出席状況、受講態度、試験成績などを総合的に評価したもの）が評定2以上（新課程の生徒は「CCC」以外、旧課程の生徒は40点以上）であることが必要です。そのためには学習は勿論、①レポートの提出日を守る、②必要面接時数以上スクーリングに出席する、③出席状況やレポートの提出・返却・さらに可否を学習の手引きにきちんと記録するなど、しっかり自己管理すべきことがたくさんありました。もし単位が修得できなかった科目があれば、自分に何が足りなかったかをよく考えてください。また、単位修得できた科目についても、何がよかったのか、続けていくべきことは何かを考えてみましょう。そして、今年の状況を踏まえて、来年度の学習に生かして単位修得を目指しましょう。

保健部より

自分を



にするとということ

心の健康で、気になることはありませんか？何か不安なことや心配事があって、思わずため息をついたり、ぐっすり眠れなかったりしたら、それはあなたの心が SOS を出しているのかもしれない。

まずはそういう気持ちになっている自分を受け止めましょう。

そして、少しでも心の固まりがほぐれるように、自分なりの方法でリラックスしてみませんか。



好きなことに没頭する

睡眠をしっかりとる



おいしいものを食べる



誰かに話を聞いてもらう

ゆっくりお風呂につかる

生活指導部より

春休みや長期休業中の運動不足解消とメンタルヘルスについて

春休みは生活リズムが乱れやすく、運動量も大きく減りがちです。運動不足は気分の落ち込みやストレスの増加につながり、メンタルヘルスにも影響を与えます。長期休みこそ、意識的に体を動かし、健康に過ごしましょう。

春休みにおすすめの運動

① ウォーキング・散歩

気軽に始めやすく、20分以上歩くことで脂肪燃焼効果も高まります。歩幅を広げ、腰のひねりを意識するとより効果的です。



② サイクリング

膝への負担が少なく、春の景色を楽しみながらできる有酸素運動です。体脂肪燃焼にも効果的。



③ スクワット

自宅で簡単にでき、下半身強化・基礎代謝アップに有効。「キング・オブ・エクササイズ」と呼ばれ、全身効果あり。

④ その場足踏み・もも上げ

自宅でテレビを見ながらでもできる手軽な有酸素運動。腕をしっかり振ると強度がアップします。



⑤ ラジオ体操

短時間で全身を動かせる、老若男女に適した運動。ウォーミングアップにも最適。朝6時25分からEテレと一緒に始めましょう！

進路指導部より

～ 令和7年度 進路実績一覧 ～

大学・短大 合格実績	専門学校・各種学校 合格実績	就職先一覧
仁愛大学 福井工業大学 金沢学院短期大学 京都芸術大学（通信） 創価大学（通信） 聖徳大学（通信）	大原ビジネス公務員専門学校 福井情報ITクリエイター専門学校 福井医療スポーツ専門学校 福井美容ビューティー製菓保育専門学校 国際ペット専門学校 国際調理専門学校 山野美容専門学校 武生看護専門学校 福井産業技術専門学院	株式会社アイシン福井 安田蒲鉾株式会社 株式会社新珠食品 ふじや急行株式会社 株式会社ヒットユニオン武生 坪金織物株式会社 西原物産株式会社 株式会社ティーガイア北陸支店 株式会社大津屋 特別養護老人ホーム五岳園 By the Way 中島建築 山田塗装 自衛官

推薦図書

～ 先生方から皆さんへ、おすすめの本を紹介します ～

宇野 先生より 『運転者』 喜多川 泰 著

つらいことがあったら読んでください。報われない努力なんてない。運を転ずる不思議なタクシー運転手。前向きになれます。

「頑張っても報われないときは運が貯まっているんですよ。同じだけ努力をしたのに結果が出なかった人は、その分、運を貯めたんです。あとでもっといいことが起こります。」

「運は後払いです。何もしてないのにいいことが起こったりしないんです。ポイント貯めてないのに何かもらえますか？誰もそんなこと、期待しないでしょ。でも、運となると、貯めてない人ほど期待するんですよ。」



吉田 先生より 『統計学が最強の学問である』 西内 啓 著

この本には「サンプルを1万増やしても標準誤差は0.3%しか変わらない」とある。これは、10万人の顧客データから何人をサンプリングすれば、誤差がどの程度かを表している。学校で学ぶいろいろな式が、社会でどのようにいかせるかを示してくれる。数学の教科書と生成AIを手元に置けば、ある程度の式や数字は追っていきける。数字がわからなくても、「ナイチンゲールの大きな業績は、戦争に従軍した兵士の死因を集計した結果・・・」「ツッコミどころが多すぎるグラフ・・・」等興味を持って読み進める箇所も多い。

著者は、統計学が最強の武器になる理由は「どんな分野の議論においても、データを集めて分析することで最速で最善の結果を出すことができるから」と述べている。



4月の行事予定



4月12日(日) 入学式・始業式・新任式・離任式

この日は9時30分までに登校してください。

(スクールバス 駅前発 8時50分 学校発 12時00分)

10:35頃 H・R (新学期準備、諸手続き、教科書購入、受講登録確認)

☆住所など変更があった場合は、担任まで連絡してください。

4月19日(日) 日曜スクーリング開始

その後の4月の予定 日曜スクーリング 26日

月曜スクーリング 20、27日

水曜学習支援 22日 (事前申し込みが必要)



※ 詳しい日程等に関しては、新年度「学習の手引き」が配布されたら必ず確認をしてください。