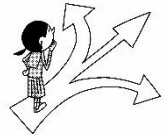
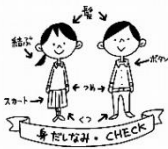


《進路部よい》



6月27日に開催された「進路ガイダンス」はどうでしたか？自分の将来を考えるきっかけになればとても嬉しく思います。進路のことはその気になるまでが結構大変だったりします。どうしても自分の問題として考えることができず「めんどうだなあ」と後回しにしてしまいがちです。ですが、就職はつい先日7月1日から今年の求人票が公開されました。「サマー求人企業説明会」も各地で開催されています。もうすでに活動が始まっているのです。大学や専門学校では盛んにオープンキャンパスが開かれているはずです。スクーリングの一段落している今が最も進路のことに集中して取り組める時期だと言えます。



進路オリエンテーションの様子

【 就職希望の人 】

もしもまだ何も準備していないという人がいたら、とにかく求人票を見に来ることから始めましょう。就職はマッチングが大切なので、なるべく多く見るのがよいです。見学して気に入らなければ、さっさと次の会社を探すのが得です。求人票が来ていなくても問い合わせると受けさせてくれることもあります。



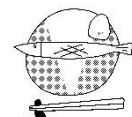
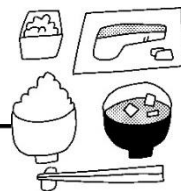
【 進学希望の人 】

総合型選抜での合格を狙っている人は特にオープンキャンパスの情報をチェックしておきましょう。中にはその時にエントリーを受け付けるような学校もあるので注意。その他に今できることは資格の取得です。漢字検定や英語検定、簿記などの資格の勉強は将来就職するときにもとても役に立ちます。自分の価値を高めることは決して無駄にはなりません。



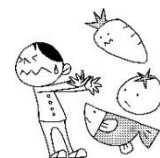
《保健部よい》

食事で免疫力アップ！



感染症拡大以降、免疫への関心が高まっています。食品成分では、何が役に立つのでしょうか。世界で話題になっている代表的な成分の一つに、ビタミンD があります。魚(イワシ、サバ、サケなど) に多く含まれ、日光によっても体内で合成されます。一方、不足すると疾病・感染症リスクが高まるという膨大な研究結果が報告されています。一般的には、骨の維持以外の効能があまり知られていなかったビタミンDに、あらためて注目する必要があるようです。

(出所)「ウェルエイジング」(NIKKEI STYLE)



放送視聴はあなたの味方！

～有効活用で学習内容の補充をしよう～

通信制

総務進路部

4月に行われた“放送視聴ガイダンス”には新入生をはじめとした44名の生徒が参加しました。

NHK高校講座番組の紹介や「放送視聴報告票」の記入方法などの説明のあと、生徒のみなさんには実際に放送教育番組を見て、それぞれ報告票をまとめてもらいました。学習方法の一つとしてぜひ活用してみてください！

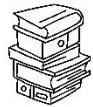
◇ 参加生徒の感想 ◇

- ・内容が頭に入ってきやすかった。自分もがんばろうと思える動画だった。
- ・放送を視聴して分かったことは、自立とは自分の行動、言動に責任を持つということ。



推薦図書

～先生方から皆さんにお薦めの本を紹介します～



田中 先生 「「また、必ず会おう」と誰もが言った。」 喜多川 泰 著

主人公は17歳の高校生。小さな嘘が原因で、熊本からディズニーランドまで1人で行く羽目に。用件を終えて帰ろうと思ったら、ひよんなことから飛行機に乗り遅れてしまいます。所持金は3400円。さあどうやって家まで帰ろうかと途方に暮れる主人公。ここでみなさんならどうしますか。携帯電話で誰かに助けを求めますか。呼べる状況ならいいですね。でもそれできない状況なら…。



私はこう見えてどちらかというと、この主人公と同じくネガティブな人間だと思います。若者言葉で言うところの「陰キャ」かもしれません。人との関わり合いは好きではなく、ひとり家で動画を見ているほうが圧倒的に落ち着きます。主人公と自分が似ていると本を読むのが楽しくなりますよね。主人公はこの後いろんな人と出会い、たくましく成長していきます。そんな成長を少しうらやましくも感じながら、自分も35年前に戻れたら…なんてことも考えながら、一気に読み切りました。読後はスッキリです。

さて、主人公は無事に熊本までたどり着いたのでしょうか？

井上 先生 「天災と国防（講談社学術文庫）」 寺田 寅彦（著）

標題の「天災と国防」のほか、自らの関東大震災経験を綴った「震災日記より」、デマに対する考察「流言蜚語」など、地震・津波・火災・噴火などについての論述、エッセイなど十二編が収録されています。



天災の被害を大きくするのは人災だと、人間の心理的弱点を見事に指摘しています。

平時における備えと災害教育の必要性など、物理学者・随筆家ならではの発想は、現代でも十分に当てはまる教えだと感じます。

地震や豪雨が頻発する日本では、災害のたびに減災・防災の議論がなされ、対策を進めています。寺田寅彦の精神は国土強靱化にむけて国土交通省・防衛省を中心に確実に生きています。

しかし、新型コロナウイルス感染症に対して、日本の準備と対策はどうでしょうか。私は、世界の先進諸国と比較して、あまりに脆弱ではなかったかと考えてしまいます。

もし著者の寺田寅彦が生きていて、今日の事態を目の当たりにしたら…。彼の有名なフレーズ「天災は忘れた頃にやってくる」という警告を、何故きちんと対策に生かせなかったのだ！と一喝されそうな気がします。

災害について再考するための必読書です。是非ご一読を！

前期レポート・
放送視聴票提出締切日

《提出締切日》

☆9月1日(水) 17:00 (郵送の場合 必着)

《再提出締切日》

☆9月8日(水) 17:00 (郵送の場合 必着)

- ・学校のポストは、締切日の17時に封をして、それ以降は受付不可となります。
- ・郵送の場合は、遅くとも3日前には送付しましょう。締切日の17時以降に到着した場合は、受付不可となります。急ぐ場合は直接学校のポストに投函するか、速達を利用してください。

夏季休暇中のレポート受付・発送日

[7月] 19(月)、20(火)、26(月)、29(木)

[8月] 2(月)、6(金)、10(火)、17(火)、19(木)

左記の日に学割の発行も可能です。事前に連絡をしてください。



7・8・9月の行事予定

※ 日曜スク は日曜スクーリング、月曜スク は月曜スクーリングのことです。

日曜・月曜スクーリング、学習支援の時間割は、「学習の手引き」を見て確認してください。

7月	日	月	火	水	木	金	土	
日曜スク 追再試 若樹祭プロジェクト②(有志)	4	月曜スク	5	6	7	8	9	10 サマー求人企業説明会(坂井・敦賀)
11	サマー求人企業説明会(福井)	12	13	14	15	16	17 休業日	
日曜スク 若樹祭プロジェクト 全国・北信越定通大会社行会 美化ボランティア5限	18	19	20	21	22 海の日	23 スポーツの日	24 休業日	
25	26	27	28	29	30	31		

長期休暇を生かして、添削されたレポート、教科書、学習書を参考に学習の振り返りをしてみましょう。



8月	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 休業日	
山の日 全国定通体育大会・東京他(～8月22日)	8	9	10	11	12 学校閉鎖 12日～14日	13 休業日	14 休業日
15	16 就職応募書類作成願提出	17	18	19	20	21 休業日	
日曜スク 追再試 若樹祭プロジェクト	22	23 就職応募書類提出〆切	24	25 学習支援	26	27	28 休業日
29	30	31	8割以上記入されていない場合は「提出を認めず」となります。注意してください。				

9月	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 ★レポート・放送視聴票〆切(17時)	5	6	7	8 休業日
追再試(1～6限) 企業応募書類受付開始	9	月曜スク	10	11 ★レポート再提出〆切(17時)	12 大学入試共通テスト出願校内〆切	13	14 休業日