

生徒および保護者の皆様へ

スクールカウンセラーおよびスクールソーシャルワーカーによる

電話相談のご案内

新型コロナウイルスの影響で休校が長引いておりますが、生徒および保護者の皆様におかれましては、日々不安な生活を送られていることとお察し申し上げます。

さて、本校では下記のように専門家による電話相談を実施いたします。限られた時間帯ではございますが、悩み事などございましたら、定時制通信制に限らず是非ご相談いただきますようお願い申し上げます。

スクールカウンセラー 千崎 愛（臨床心理士）

先行きのみえない状況で、学校に登校できない日が続いています。外出自粛で友達と会えなかったり、思うようにアルバイトできなかったりしていませんか。いつもと違う生活が続くと、私たちの心はイライラしたり、落ち込んだりして不安定になります。無性に誰かと話したくなるかもしれません。「試しにかけてみただけ」でもいいので、気軽に利用してくださいね。

【実施日時】

5月12日(火) 10:00~14:00

5月26日(火) 10:00~14:00

スクールソーシャルワーカー 小澤えつ子（社会福祉士）

学校でお会いできない日々が続いており、元気にされています様にとおもう毎日です。気分転換でもいいですし、日々の悩みや困り事、経済的な不安など、なんでも気軽にお電話くださいね。

【実施日時】

5月7日(木) 10:00~14:00

5月14日(木) 10:00~14:00

5月21日(木) 10:00~14:00

5月28日(木) 10:00~14:00

電話番号 (0776) 36-1184

スクールカウンセラー 吉田 弥恵子 (学校心理士)

スクールカウンセラーは、生徒の皆さんに悩みごとや心理的ストレス、また気持ちの落ち込みや心の不安定さなどが出来たときに、その状態が少しでも軽くなるようサポートしています。心が苦しくなる前の予防も大切にしていますので、「最近、なんだか元気が出ないなあ」「何をしても楽しく感じないなあ」などという時は、相談してみてください。また、保護者の皆様からのご相談も受け付けています。

【実施日時】

5月22日(金) 9:00~16:00

5月29日(金) 9:00~16:00

スクールカウンセラー 東海林 昭美 (学校心理士)

新型コロナウイルス感染症の流行で、目に見えない相手に恐怖を覚え、先の見えない不安を抱えています。これまで自由にやっていたことができない。でも自分のため他の人のためにと不自由な生活でも我慢をしています。いつもと異なる生活だからこそ、いつもできないことをやって楽しもうと前向きに過ごしているといいのですが、毎日続くとストレスがたまってきます。

ストレスを解消するために皆さんもいろいろと工夫をされていると思いますが、『道守高校の電話相談』もストレス解消の一つに是非入れてください。

「こんなことぐらいで・・・」「人に話せるほどまとまっていないけど・・・」「悩みではないけど誰かと・・・」などなど、どんなことでも、少しの時間でも電話でお話ししましょう。

【実施日時】

5月13日(水) 14:00~19:00

5月20日(水) 14:00~19:00

5月27日(水) 14:00~19:00

電話番号 (0776) 36-1184